

# HPS RÜMLANG NEWSLETTER

## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Wir freuen uns, Ihnen unseren fünften HPS-Newsletter zuzusenden. Mit diesem Newsletter möchten wir Sie auf hilfreiche Organisationen, bevorstehende Termine sowie Angebote für Ihre Kinder, Sie als Eltern oder die ganze Familie aufmerksam machen. Neu möchten wir auch einfache Spielideen für zu Hause mit Ihnen teilen. Falls Sie ein tolles Angebot kennen, das wir im nächsten Newsletter erwähnen sollten, oder wenn Sie Fragen haben, dürfen Sie sich gerne an Rahel Schaffter wenden.

## Wichtige Organisationen

### KANTON ZÜRICH

Der Kanton Zürich bietet diverse Angebote für Familien an: Beratungsstellen für verschiedene Lebensphasen, ein Online-Magazin rund um den Familienalltag sowie Elternkurse zu unterschiedlichen Themen. Es lohnt sich, das Angebot auf der Kantons-Webseite zu durchforsten, vielleicht ist etwas Passendes für Sie und Ihre Familie dabei.

[www.zh.ch/de/familie](http://www.zh.ch/de/familie)

### VISOPARENTS

Die Stiftung Visoparents bietet Beratung für Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen an. Dazu gehören auch Selbsthilfeangebote. Es gibt bspw. einen offenen Treff für Eltern von Kindern mit einer Autismus- oder Verdachtsdiagnose sowie eine Autismus WhatsApp-Gruppe für digitalen Austausch zwischen Eltern.

[www.visoparents.ch](http://www.visoparents.ch)

### Weitere Organisationen

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

[www.procap.ch](http://www.procap.ch)

[www.insieme.ch](http://www.insieme.ch)

[www.kind-autismus.ch](http://www.kind-autismus.ch)



## Termine HPS Rümlang

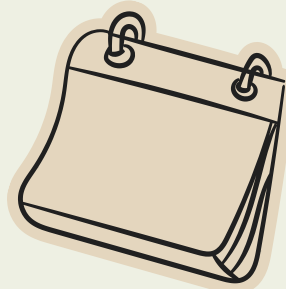
**20.05.** Eltern-Schulbesuchsmorgen

**25.05.** Pfingstmontag, schulfrei

**03.07.** Sommernachtsfest \*

**13.07.– 14.08.** Sommerferien

\*Einladung folgt.



## Neue Webseite

Die Primarschule Rümlang und die HPS Rümlang haben eine neue Webseite. Diese enthält dieselben Informationen wie bisher, ergänzt durch aktualisierte Inhalte. Unter «Online Schalter» finden Sie wichtige Dokumente wie beispielsweise die Jokertag-Formulare. Unter «News» sind kommende Anlässe sowie ein Archiv dieses Newsletters zu finden. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Erkunden der neuen Webseite.

[www.psruemlang.ch](http://www.psruemlang.ch)



## Freizeitangebote

### HPS GARTEN

Wie Sie bereits per Klapp erfahren haben, stellen wir seit Kurzem den HPS-Garten an einzelnen Mittwochnachmittagen unseren SchülerInnen sowie deren Eltern und Geschwistern zur Verfügung. Sie dürfen ohne Anmeldung zwischen 14:00–16:30 Uhr vorbeikommen. Es wird jeweils eine Fachperson der HPS Rümlang anwesend sein, die Kinderbetreuung obliegt jedoch den Eltern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### WILDPARK BRUDERHAUS

Der Wildpark Bruderhaus in Winterthur ist ein nahegelegenes und kostenloses Ausflugsziel für Gross und Klein. Es gibt viele Tiere zu bestaunen, einen grossen Spielplatz, Wald, Feuerstellen sowie ein Restaurant. Viele unserer SchülerInnen kennen das Bruderhaus sogar schon, da es vor zwei Jahren einen HPS-Ausflug dorthin gab.

[stadt.winterthur.ch](http://stadt.winterthur.ch)



## Spielideen

In dieser Rubrik möchten wir Ihnen gerne zwei wahrnehmungsfördernde Spielideen für zu Hause vorstellen. Die folgenden Ideen dienen speziell der Förderung des Gleichgewichtssinnes und des Geschmackssinnes.

### DECKEN ZIEHEN (GLEICHGEWICHTSSINN)

Sie brauchen:

- Eine Decke
- Glatter Untergrund



Sie legen eine Decke auf einen glatten Untergrund. Das Kind setzt sich auf die Decke und wird nun über den glatten Fussboden gezogen. Das Kind bestimmt, in welcher Position es gezogen werden möchte z.B.: im Liegen, im Sitzen, in der Bauchlage usw.

Bei diesem Spiel entstehen intensive Reize auf das Gleichgewichtssystem, sowie Haltungs- und Stellreflexe. Zudem bietet es viele Möglichkeiten zur Kommunikation und dem Üben von Wörtern (Sitzen, liegen, Rücken, Bauch, schnell, langsam etc.). Beim Ziehen kann man sich zudem wunderbar abwechseln.

### MANDALA-TELLER (GESCHMACKSSINN)

Sie brauchen:

- Einen grossen Teller
- Lebensmittel in fünf unterschiedlichen Geschmacksrichtungen (salzig, bitter, sauer, süss, umami)

Die Kinder legen die Zutaten kreisförmig auf den Teller. Jeder Kreis stellt eine eigene Geschmacksrichtung dar. Die Kinder dürfen nun, wenn sie wollen, die unterschiedlichen Geschmacksrichtungen kosten.

Ziel ist hierbei der entspannte Kontakt mit Lebensmitteln, das Wahrnehmen unterschiedlicher Geschmacksrichtungen und die Kommunikation über verschiedene Geschmäcker.

