

Workshop 5 **Mediennutzung im Teenageralltag – ein Update für Eltern**  
**Gregor Waller, ZHAW Angewandte Psychologie,**  
**Leiter Fachgruppe Medienpsychologie**  
 Wie nutzen Jugendliche im Jahr 2019 Medien und wohin führt der mediale Weg in Zukunft? In diesem Workshop werden Fragen rund um soziale Netzwerke, aktuelle Trends und Entwicklungen beantwortet. Sie setzen sich mit Serien und Games auseinander und erfahren, bei welchen problematischen Aspekten rund um das Medienverhalten Sie genauer hinschauen sollten.  
 Für Eltern von 11- bis 16-jährigen Jugendlichen

Workshop 6 **Jedes Wort wirkt – klare Sprache in der Erziehung**  
**Lic. phil. Eva Woodtli Wiggenhauser, Germanistin,**  
**Kommunikationstrainerin, Primarlehrerin**  
 Wundern Sie sich manchmal, dass Ihr Kind Ihren Anweisungen nicht folgt? Alltagskonflikte lassen sich oft lösen, wenn Eltern achtsam darauf hören, was in ihren Worten mitschwingt. Anhand von Beispielen aus der Praxis erfahren Sie, welche unbewussten Signale Sie Kindern durch Ihre Sprache geben. Sie erhalten viele Tipps, wie Sie als Eltern klar, eindeutig und wertschätzend mit Ihren Kindern kommunizieren können.

Workshop 7 **Zoff in den Ferien – Familienkonflikte konstruktiv führen**  
**Britta Went, lic. phil. | UZH, Paar- und Familientherapeutin (systemis), eidg. anerk. Psychotherapeutin BAG**  
 Ferien sollen der Erholung dienen. Doch nicht immer klappt es, den Alltag hinter sich zu lassen und sich auf das Ungewohnte einzulassen. In diesem Workshop erfahren Sie anhand von konkreten Beispielen, wie Ihre Familienferien eher gelingen können und wie Sie auftauchende Konflikte in der Familie so angehen, dass Sie nicht hineingezogen werden oder untergehen.

**Kosten** Fr. 50.– pro Person, Fr. 90.– pro Paar (inkl. Verpflegung)  
 Bezahlung per Rechnung im Voraus

Inhaber/innen der KulturLegi Kanton Zürich zahlen Fr. 35.– (Kinderbetreuung ausgeschlossen).  
 Der Ausweis ist an der Veranstaltung vorzuzeigen.  
 Bei Nichtvorweisen werden Fr. 15.– nachgezahlt.



**Kinderbetreuung** Eine professionelle Kinderbetreuung steht für Kinder ab 3 Jahren zur Verfügung.  
 Kosten: Fr. 15.– pro Kind. Anmeldung erforderlich und verbindlich! Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. (Bitte bis 8.30 Uhr eintreffen.)

**Anmeldung** Online-Anmeldung über [www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag](http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag)  
 bis spätestens 3. Mai 2019.

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.  
 Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach dem 3. Mai 2019 wird der Betrag in Rechnung gestellt.

**Auskunft** Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle Elternbildung  
 Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

**Veranstaltungsort** Alte Kaserne Kulturzentrum, Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur

**Anreise** **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
 Ab Bahnhof Winterthur mit Bus Nr. 2 in Richtung «Seen» oder Bus Nr. 3 in Richtung «Oberseen» bis Haltestelle «Technikum»  
**Mit dem Auto:**  
 Keine Parkplätze vorhanden, Parkhaus «Technikum Nord» in unmittelbarer Nähe



In Kooperation mit der Stadt Winterthur

Stadt Winterthur

**Amt für Jugend und Berufsberatung** | Geschäftsstelle Elternbildung  
 Siewerdstrasse 105 | 8090 Zürich | [www.elternbildung.zh.ch](http://www.elternbildung.zh.ch)



Kanton Zürich  
 Bildungsdirektion

# Amt für Jugend und Berufsberatung Kantonaler Elternbildungstag Erziehen heute – Mut zur Gelassenheit



100 Jahre  
 Amt für  
 Jugend und  
 Berufsberatung  
 fürs  
 Leben  
 gut

**Samstag, 18. Mai 2019,**  
**8.30–13.30 Uhr,**  
**Alte Kaserne Kulturzentrum,**  
**Winterthur**



**Mediale und kulturelle Einflüsse, steigende Erwartungen und sich wandelnde Lebensumstände prägen Kindheit und fordern Eltern. Der Entwicklungspsychologe Moritz Daum zeigt im Hauptreferat, warum es für eine tragfähige Beziehung wichtig ist, mit Kindern im Gespräch zu bleiben.**

**Im zweiten Tagungsteil stehen Workshops und ein weiteres Referat mit Themen aus dem Erziehungsalltag zur Auswahl.**

**Im Rahmen des 100-Jahre-Jubiläums des Amtes für Jugend und Berufsberatung (AJB) lernen Sie das Amt in seiner Vielfalt kennen. Wir heissen Sie herzlich willkommen!**

---

**Datum** Samstag, 18. Mai 2019, 8.30–13.30 Uhr

---

**Ort** Alte Kaserne Kulturzentrum, Winterthur

---

#### **Programm**

ab 8.30 Uhr Eintreffen und Anmeldung

---

9.00 Uhr **Begrüssung**  
André Woodtli, Amtsvorsteher, AJB

---

9.15 Uhr **Hauptreferat**  
**Mit Kindern im Dialog**

---

10.10 Uhr Pause

---

10.30 Uhr **Fokus** (1. Durchgang)

---

11.30 Uhr **Mittagspause** mit Stehlunch  
**Austausch mit Referenten, Beratung to go\* und Bibliothek**

---

12.30 Uhr **Fokus** (2. Durchgang)

---

13.30 Uhr Ende der Veranstaltung

---

Moderation: Anne Gernhardt, Geschäftsstelle Elternbildung, AJB

---

\* Fachpersonen aus dem AJB beantworten kostenlos Fragen zu Entwicklung, Erziehung und Berufswahl.  
Anmeldungen für die Kurzberatungen und Informationen sind zu Tagungsbeginn im Foyer möglich.

## **Hauptreferat**

### **Mit Kindern im Dialog**

Prof. Dr. Moritz Daum, Universität Zürich, Psychologisches Institut, Lehrstuhl Entwicklungspsychologie: Säuglings- und Kindesalter

Eltern und ihre Kinder verständigen sich permanent, analog und digital. Mit Sprache und Gesten werden Informationen ausgetauscht und Beziehungen aufgebaut, wird gelernt und eine Verbindung hergestellt. Der Vortrag thematisiert die Entwicklung der Kommunikation mit Kindern von der frühen Kindheit bis ins Jugendalter und was dies für den Erziehungsalltag heisst.

## **Fokus**

### **Zwei zur Wahl**

Referat **Stress lass nach – wie sich Eltern in den Strapazen des Alltages Sorge tragen können**

Gabriela Moser, Coach, Elternbildnerin, Ausbilderin Gewaltfreie Kommunikation GFK

Das Leben in der Familie bringt viele Freuden und ist eine grosse Bereicherung. Doch der Familienalltag birgt für Eltern auch viele Herausforderungen und Belastungen. Konflikte oder Zeitmangel führen zu Stress und ermüden. Dies hat Auswirkungen auf die ganze Familie. Im Referat erfahren Sie, wie Sie wirksam zu sich Sorge tragen und sich selbst nicht vergessen.

Workshop 1 **Geschwister – Liebe, Streit und Eifersucht**

Céline Schaub, dipl. Individualpsychologischer Elterncoach, Inhaberin von Elternkind.ch

Es gibt Tage, an denen sich Geschwister intensiv streiten und in den Haaren liegen, um dann plötzlich wieder ein Herz und eine Seele zu sein. Was für Eltern unlogisch erscheint, verfolgt einen Sinn. In diesem Workshop gehen Sie dieser Logik auf den Grund und klären: Warum streiten sich Geschwister? Wie können Sie Ihre Kinder stärken, um Streitereien zu minimieren? Und wie können Sie reagieren, wenn die Streithähne verbal oder körperlich aufeinander losgehen?

**Für Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern und Jugendlichen**

Workshop 2 **Ein Freund, ein guter Freund – Kinderfreundschaften fördern**  
Nora Völker-Munro, Psychologin & Systemische Beraterin, Dozentin an der Akademie für Lerncoaching

Ein guter Begleiter durch die Höhen und Tiefen des Lebens, das ist wahrlich das Beste, was es gibt. Gute Freundschaften sind unbezahlbar und sind oft lebenslange Glücksquellen. Als Eltern können Sie einen Boden schaffen, auf dem Kinderfreundschaften optimal wachsen. Im Workshop lernen Sie entsprechende Kniffe und Hilfestellungen kennen. Bereits mit kleinen Veränderungen im Alltag ermöglichen Sie Ihrem Kind erste Schritte in Richtung Anschluss und Freundschaft. Sie unterstützen es dabei, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, und sorgen dafür, dass das Zusammentreffen möglichst positiv verläuft.

**Für Eltern von 4- bis 8-jährigen Kindern**

Workshop 3 **Wenn nichts mehr geht – die Kraft des Widerstands nutzen**  
Gabriela Sigg, Sozialarbeiterin FH, Systemische Beraterin und Fachperson isi-netz24

Im Erziehungsalltag begegnen wir unterschiedlichen Formen von Widerstand. Trotzen, Lügen, Schreien, Verweigern. Meist gelingt es den Eltern, einen konstruktiven Umgang damit zu finden. Doch was ist, wenn nichts mehr geht? Dann droht ein Machtkampf, der in eine Abwärtsspirale münden und in einer grossen Not für Kinder und Eltern enden kann. Im Workshop erfahren Sie, wie die Sicht auf den Widerstand verändert werden kann und welche Handlungsmöglichkeiten die Situation positiv beeinflussen können.

**Für Eltern von 8- bis 16-jährigen Kindern und Jugendlichen**

Workshop 4 **Effizient und motiviert lernen**  
Priska Flury, Lerncoach, Sozialpädagogin, Workshopleiterin

Lernen ist dann effizient und erfolgreich, wenn es Spass macht und die Lernenden selber aktiv sind. Dieser Workshop folgt genau diesem Prinzip: Sie werden zu Beteiligten und erfahren humorvoll und lebendig, wie Lernen gelingt. Kreative Lernstrategien, einfache Motivationstricks und hilfreiche Informationen in Bezug auf das Lernen ermöglichen eine sofortige Umsetzung des aktuellen Schulstoffes zu Hause mit den Kindern.

**Für Eltern von 10- bis 14-jährigen Jugendlichen**