



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz

Einmal Vater – immer Vater

**Workshop für Väter in
Trennung oder Scheidung**



in Zürich Oerlikon

Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. Dabei sind sie mit Themen konfrontiert, welche ihre eigene Zukunft und die der Kinder prägen.

Mit folgenden Fragen werden wir uns in unserem Workshop auseinandersetzen:

- Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinen Kindern aufrecht-
erhalten, wenn ich sie nur für kurze Zeit sehe?
- Wie kann ich dabei eine gesunde Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich den Kontakt mit der Mutter zum Wohl meiner
Kinder gestalten?
- Wie kann ich ruhig und gelassen bleiben, mich freuen und auf
mich achten – mir und meinen Kindern zuliebe?

Impulse der Gesprächsleitung und die Diskussion in der Gruppe
geben Anstösse zu neuen Schritten.

Datum Workshop Februar: Dienstag, 2. Februar 2021

Workshop September: Mittwoch, 22. September 2021

Zeit jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

Ort Amt für Jugend und Berufsberatung, Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

Leitung Workshop Februar:

Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter, kjz Regensdorf

Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Amt für Jugend
und Berufsberatung

Workshop September:

Stefan Pfister, Sozialarbeiter, kjz Regensdorf

Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Amt für Jugend
und Berufsberatung

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung Bitte melden Sie sich an bis eine Woche vor dem Workshop:
Geschäftsstelle Elternbildung, Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

Ein Angebot der **kjz** im Kanton Zürich | www.zh.ch/kjz

Amt für Jugend und Berufsberatung | Geschäftsstelle Elternbildung
www.zh.ch/elternbildung