



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

■ kjz

# Einmal Vater – immer Vater

## Workshop für Väter in Trennung oder Scheidung



in Zürich Oerlikon

**Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. Dabei sind sie mit Themen konfrontiert, welche ihre eigene Zukunft und die der Kinder prägen.**

Mit folgenden Fragen werden wir uns in unserem Workshop auseinandersetzen:

- Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinen Kindern aufrecht-erhalten, wenn ich sie nur für kurze Zeit sehe?
- Wie kann ich dabei eine gesunde Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich den Kontakt mit der Mutter zum Wohl meiner Kinder gestalten?
- Wie kann ich ruhig und gelassen bleiben, mich freuen und auf mich achten – mir und meinen Kindern zuliebe?

Impulse der Gesprächsleitung und die Diskussion in der Gruppe geben Anstösse zu neuen Schritten.

---

**Datum** **Workshop Februar:** Dienstag, 2. Februar 2021

**Workshop September:** Mittwoch, 22. September 2021

---

**Zeit** jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

---

**Ort** Amt für Jugend und Berufsberatung, Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

---

**Leitung** **Workshop Februar:**

Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter, kjz Regensdorf

Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Amt für Jugend und Berufsberatung

**Workshop September:**

Stefan Pfister, Sozialarbeiter, kjz Regensdorf

Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Amt für Jugend und Berufsberatung

---

**Kosten** Das Angebot ist kostenlos.

---

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich an bis eine Woche vor dem Workshop:

Geschäftsstelle Elternbildung, Tel. 043 259 79 30, [ebzh@ajb.zh.ch](mailto:ebzh@ajb.zh.ch)

---

Ein Angebot der **kjz** im Kanton Zürich | [www.zh.ch/kjz](http://www.zh.ch/kjz)

**Amt für Jugend und Berufsberatung** | Geschäftsstelle Elternbildung  
[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung)